

ST. SVITHUN VGS

Telefon: 51 59 73 00

Åpningstid:

Hverdager kl. 08:00-15:00

E-post: stsvithun-vgs@skole.rogfk.no

Adresse: Ytre Eiganesvei 30
4022 Stavanger

Rektor

Åsmund Glende Jakobsen

Avdelingsledere:

Christin Beenfeldt

Avdelingsleder - språkfag

Elevansvar: VG1

studiespesialisering

Siri Emilie Bjørge

Avdelingsleder - samfunnsfag

Elevansvar: VG2

studiespesialisering

Sascha Njaa

Avdelingsleder - realfag

Elevansvar: VG3

studiespesialisering

Jørund Skadberg

Avdelingsleder - idrettsfag

Elevansvar: Idrettsfag elevene

Sigurd Støren

Avdelingsleder - idrett TID/TMT

Elevansvar: TID-/ TMT-elevne

Anja Steinsland

Avdelingsleder - norsk og

rådgivningstjenesten

Irene Sørenes Bru

Administrasjonsleder

Kontaktinfo til ulike instanser
og hjelpetilbud
for ungdom.



En oversikt over
Hjelpetilbud for ungdom

Politiet tlf: 02800



Legevakten tlf: 116 117

Kan også bli satt over til overgrepsmottaket og livskrisehjelpen.

Overgrepsmottaket er et gratis døgnåpent tilbud til ungdom og voksne som har opplevd et seksuelt overgrep. Tjenesten "livskrisehjelpen" er også gratis, og det er ikke behov for henvisning.



Akutt ambulans ungdomsteam

Rask og intensiv behandling til ungdom 13-18 år i akutte, alvorlige, psykiske kriser. Tlf: 906 59 810

Telefontid mandag til fredag 8.00-15.30

Helsesykepleier

Beate Haddeland

Tlf: 918 311 56

beate.haddeland@stavanger.kommune.no

Christine Fuhr

Tlf: 480 58 942

christine.fuhr@stavanger.kommune.no

Det er helsesykepleier på skolen hver dag. Tidspunktene du finner dem på skolen er:

Mandag

kl. 8.00-15.00 Beate

Tirsdag

kl. 8.00-12.00 Beate

Onsdag

kl. 9.00-15.00 Christine

Torsdag

kl. 8.00-15.00 Beate

kl. 9.00-15.00 Christine rom R243

(Rådgiver sitt kontor)

Fredag

kl. 8.00-12.00 Beate

Kan nåes per telefon og epost utenfor disse tidene.

HJELPETILBUD FOR UNGDOM

Alarmtelefon for barn og unge tlf. 116 111.
Gratis anonymt heldøgns tilbud.



Helsestasjon for ungdom. Jobber med ungdomshelse psykisk, fysisk og seksuell helse. Kan henvise videre til andre instanser. 16-21 år. Kontakt tlf: 900 93 544

Skolehelsestjenesten. Se skolens hjemmeside under: For elever- hjelp og rådgivning - skolehelsestjenesten. Hjelp ift fysisk, psykisk og seksuell helse og kan bidra i kontakt med andre hjelpeinstanser.

TIPS. Tidlig oppdagelse av psykose. Rettet mot unge mennesker som er i ferd med å utvikle en alvorlig psykisk lidelse. Telefon: 51 51 59 59. Under tips ligger foreningen Velg å leve, som jobber med selvmordsforebygging.



PPT (pedagogisk psykologisk tjeneste)
Tlf: 51 92 17 00

Mobbombudet i Rogaland fylkeskommune
Ellen Fjermestad Tlf 916 73 343



Overgrepsmottaket Telefon: 902 40 200 (døgnåpent), evt 116117. (legevakten og spør etter overgrepsmottaket)

ROS (Rådgivning for spiseforstyrrelser) Et hjelpetilbud der tanker om mat og kropp tar for stor plass i livet eller man står nær noen med en spiseforstyrrelse.
Telefon: 94817818



Uteseksjonen Stavanger. Oppsøkende team som jobber med Ulike tema ungdom ønsker å prate om kan være psykisk helse, skole, mobbing, alkohol og andre rusmidler, selvbilde og selvfølelse, hjemmeforhold, foreldre- og vennekonflikter, utfordringer i ungdomstiden og lignende.
Tlf: 910 07 168



Helsestasjonens familiesenter. Lavterskel tilbud for barn, unge og foresatte som sliter i voksenrollen, og/eller der ungdommen sliter med psykiske utfordringer Telefon: 51 50 80 98 og 952 75 211

Innsatsteam for ungdom i Stavanger- rask psykisk helsehjelp for ungdom 12-18 år. Jobber ambulerende. Kan også jobbe med hele familien. Telefon: Vakttelefon, 457 38 538, som er bemannet fra kl. 08 - 20 mandag til torsdag, og fra kl. 08 - 15.30 på fredager