

# VIP-makkerskap for videregående skole

Et tiltak for bedre læringsmiljø  
fra Skoleprogrammet VIP



Foto: Colourbox

Til elevenes foresatte  
2021/2022

## Til foresatte til elever som skal ha VIP-makkerskap

Ved skolestart benytter skolen tiltaket VIP-makkerskap. Vi ønsker å gi deg som foresatt mer informasjon om tiltaket slik at du best mulig kan støtte din ungdom i gjennomføringen.

### Hva er VIP-makkerskap?

VIP-makkerskap er et tiltak for en trygg og forutsigbar skolestart. I korte trekk innebærer tiltaket at kontaktlærer deler klassen i makkerpar og makkergrupper fra første skoledag av. Makkerpar og makkergrupper har bestemte oppgaver knyttet til hverandre, og inndelingen benyttes også til faglig samarbeid. Etter tre uker byttes makkere og makkergrupper, og ordningen rullerer gjennom ni uker, eller så lenge skolen ønsker det.

Makkerskapskonseptet bygger på kjente prinsipper for klasseledelse. Fra 2015 har VIP-makkerskap vært et tilbud for videregående skoler, og fra 2019 tilbys tiltaket også til ungdomsskoler. Bak tiltaket står Skoleprogrammet VIP (Veiledning og informasjon om psykisk helse i skolen). VIP-makkerskap handler om å øke elevers sosiale og relasjonelle kompetanse og styrke læringsmiljøet. Dette gjøres både ved lærerstyrt makker- og gruppeinndeling og ved å gjennomføre enkle øvelser i samarbeid og kommunikasjon.

Elevene bruker ofte mye energi de første ukene av skoleåret på å finne sin sosiale plass. Ved å starte med VIP-makkerskap allerede første skoledag kan det være lettere å skape et inkluderende og trygt klasserom hvor det er fokus på fellesskap. Trygge sosiale relasjoner i klassen gir også gode forutsetninger for å jobbe med fag.

### Målsetting

Hovedmålet med VIP-makkerskap er å skape et godt psykososialt læringsmiljø hvor elevene opplever trygghet og tilhørighet.

Delmål:

- Å fremme elevers psykiske helse, trivsel og læring.
- Å styrke elevers sosiale og relasjonelle kompetanse.
- En trygg og forutsigbar skolestart.
- Å etablere et godt klassemiljø tidlig.
- At elevene skal bli kjent med de andre i klassen.
- Å skape gode arbeidsrelasjoner som fremmer livsmestring i skolehverdagen.

### Hva betyr det å være i et makkerskap?

- Makkerne sitter ved siden av hverandre i klasserommet i alle fag hvor hele klassen er samlet.

Skoleprogrammet

VIP

- Makkerne hilser på hverandre når de treffes. Makkerne spør hverandre f.eks. om hvordan helgen har vært.
- Makkerne er oppmerksomme på om den andre trives. Har makkeren noen å være sammen med i friminuttene? Kommer makkeren til sosiale arrangementer med klassen/på skolen? Hvis makker blir bekymret skal vedkommende henvende seg til en lærer.
- Makkerne kontakter hverandre ved fravær. Den som er borte sender en melding til sin makker for å gi beskjed. Hvis hen glemmer dette, sender makker en melding der det for eksempel kan stå: «Hei! Ser at du er borte i dag. Håper vi sees i morgen.»
- I timene kan lærer be elevene om å jobbe sammen i makkerpar eller i makkergruppa. Makkere kan også bli bedt om å samarbeide om leksene.
- En makkergruppe består av to makkerpar.
- Ved hvert makkerbytte utarbeides en egen gruppekontrakt i makkergruppa.

### Tips til foresatte ved gjennomføring av VIP-makkerskap

- En av hensiktene med VIP-makkerskap er å øve på samarbeid i par og grupper. Vis gjerne interesse for de medelevene som ditt barn er i makkepar og i makkergruppe med.
- Del gjerne egne erfaringer med å jobbe/samarbeide med andre du ikke selv har valgt, i ulike sammenhenger (studier/jobb/fritid).
- Hvis du har spørsmål om gjennomføringen kan du henvende deg til kontaktlærer.



Foto: Colourbox

### Skoleprogrammet VIP

For mer informasjon, se vår hjemmeside:  
[skoleprogrammetvip.no](http://skoleprogrammetvip.no)

Skoleprogrammet

VIP